

PROGRAMMA

WEEK VAN **ONTMOETEN** EN **VERBINDEN**

DONDERDAG 25 SEPTEMBER T/M DONDERDAG 2 OKTOBER



ELKE DAG - DOORDEWEEKS

09.00 tot 12.00 uur

Koffie en thee inloop - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig



KOFFIE EN THEE



DAGELIJKS

DONDERDAG 25 SEPTEMBER 2025

09.00 tot 09.45 uur

Bewust Bewegen 55+ - Phemia Move

Wijkcentrum Kerk en Zanen, Oude Wereld 53, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 55+

Contributie voor reguliere les op jaarbasis: € 110,00

Aanmelden via: info@phemia.nl of [06-5733 2624](tel:06-57332624)



SPORT EN BEWEGEN



WEEKLIJKS

10.00 tot 11.00 uur

Taalcafé - Actief Rijnwoude

DorpsHuis De Som, Joseph Haydnlaan 5, Hazerswoude-Rijndijk

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: mariska@actief-rijnwoude.nl



CULTUUR



WEEKLIJKS

10.00 tot 11.00 uur

Yoga Flow - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: € 7,50

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPORT EN BEWEGEN



WEEKLIJKS

10.00 tot 12.00 uur

Handwerkcafé - Actief Rijnwoude

DorpsHuis De Som, Joseph Haydnlaan 5, Hazerswoude-Rijndijk

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: mariska@actief-rijnwoude.nl



SPEL EN CREA



WEEKLIJKS

10.00 tot 12.00 uur

Ontmoetingsgroep - Tom in de buurt

Buurthuis De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig

Meer info via: t.brands@tomindebuurt.nl



SAMEN



WEEKLIJKS

10.30 tot 12.30 uur

Studiekring - Bibliotheek Rijn en Venen

Bibliotheek Rijn en Venen, Aarkade 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 50+

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig

Meer info via: e.kappe@bibliotheekrijnenvenen.nl



SAMEN



WEEKLIJKS

11.00 tot 14.00 uur

Dag van Ontmoeten en Bewegen

- Alphen Vitaal, Participe en Actief Rijnwoude

Boven bij Café de Egelantier, Raadhuisplein 1, Hazerswoude-Dorp

11.00 uur: Beweegactiviteit met sportcoach Ward

12.00 uur: Gezonde lunch

13.00 uur: College valveiligheid met valpreventie-expert Dijn

Doelgroep: 50+

Geen kosten

Aanmelden via: linda@actief-rijnwoude.nl of via

[06-4509 4267](tel:06-45094267)



SAMEN



EENMALIG

13.00 tot 15.00 uur

Tekenen en Schilderen - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: Bijdrage voor koffie/thee

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPEL EN CREA



WEEKLIJKS

12.00 tot 13.30 uur

Lunch - Buurthuis AquaRijn en Gemiva

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: € 3,50

Aanmelden via: [06-1547 8140](tel:06-15478140)



SAMEN



WEEKLIJKS

14.00 tot 16.00 uur

Ontmoetingsgroep 'Crea' - Participe

Buurthuis De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig

Meer info via: plataan@participe.nu



SPEL EN CREA



WEEKLIJKS

15.30 tot 17.00 uur

Open repetitie Buurtband Ridderveld - Doe gelijk mee!

- Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



CULTUUR



WEEKLIJKS

VRIJDAG 26 SEPTEMBER 2025

08.45 tot 09.45 uur

Fit op Vrijdag - Actief Rijnwoude

Voetbalkooi van SV Bernardus, Sweelincklaan 1, Hazerswoude-Rijndijk

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: mariska@actief-rijnwoude.nl of

06-1653 6547



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

09.30 tot 10.15 uur

Bewust Bewegen 55+ voor kwetsbare senioren - Phemia Move

Wijkcentrum Kaju Putih, Dennenlaan 3, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 55+

Contributie voor reguliere les op jaarbasis: € 110,00

Aanmelden via: info@phemia.nl of [06-5733 2624](tel:06-57332624)



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

09.30 tot 12.00 uur

Samen is Leuker - Mannen en vrouwen - Tom in de buurt

Raadhuisplein 1, Boskoop

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig

Meer info via: t.brandts@tomindebuurt.nl



SAMEN



WEKELIJKS

10.00 tot 11.30 uur

Wandelclub, na afloop koffie en thee - Buurthuis AquaRijn en Alphen Vitaal

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: € 1,60

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SAMEN



WEKELIJKS

Senioren in Beweging op vrijdag - Alphen Vitaal

09.30 tot 10.30 uur

Gymzaal Aarlanderveen

10.00 tot 11.00 uur

Buurthuis De Zeehelden, Van Brakelstraat 3, Alphen aan den Rijn

10.00 tot 11.00 uur

Dorpshuis De Som, Joseph Haydnlaan 5, Hazerswoude-Rijndijk

12.00 tot 13.00 uur en 13.30 tot 14.30 uur

Wijkcentrum Swaenswijk, Jongkindt Coninckstraat 2b, Alphen a/d Rijn

Doelgroep: 65+

Kosten: Eerste les voor nieuwkomers is gratis

Aanmelden via: info@alphenvitaal.nl



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

14.00 tot 15.00 uur

T'ai Chi - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: € 2,00

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

15.00 tot 20.00 uur

Burendag - Participe

Buurthuis De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop

Doelgroep: Alle leeftijden

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig

Meer info via: plataan@participe.nu



SAMEN



EENMALIG

ZATERDAG 27 SEPTEMBER 2025

10.00 tot 15.00 uur

Energieke Burendag - (E)nergie team Rijnwoude

Hazerswoude-Dorp en Hazerswoude-Rijndijk

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten



SAMEN



EENMALIG

13.00 tot 16.00 uur

Burendag Mozaïek - Participe

Buurthuis Mozaïek, Parelstraat 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Alle leeftijden

Geen kosten



SAMEN



EENMALIG

ZONDAG 28 SEPTEMBER 2025

10.00 tot 11.00 uur

Meditatie - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

14.00 tot 16.00 uur

Meet&Greet - Actief Rijnwoude

Café de Egelantier, Raadhuisplein 1, Hazerswoude-Dorp

Doelgroep: 70+

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig



SAMEN



MAANDELIJKS

14.00 tot 16.00 uur

Burendag met The Young Ones - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Alle kinderen en volwassenen uit de buurt

Kosten: Drinkjes voor eigen rekening

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SAMEN



EENMALIG

14.30 tot 16.30 uur

Vrije inloop met koffie en thee - Wijkcentrum Swaenswijk

Wijkcentrum Swaenswijk, Jongkindt Coninckstraat 2b, Alphen a/d Rijn
Doelgroep: Alleenstaande senioren
Kosten: Koffie en thee gratis. Overige consumpties voor eigen rekening.
Aanmelden is niet nodig



KOFFIE EN THEE



WEKELIJKS

MAANDAG 29 SEPTEMBER 2025

09.00 tot 12.00

Samen is Leuker - Mannen en vrouwen - Tom in de buurt

Raadhuisplein 1, Boskoop
Doelgroep: Volwassenen
Geen kosten
Aanmelden is niet nodig
Meer info via: t.brands@tomindebuurt.nl



SAMEN



WEKELIJKS

09.30 tot 11.30 uur

Kennismaking Kunst door de Brievenbus - Parkvilla

Parkvilla, Cornelis Geellaan 2, Alphen aan den Rijn
Doelgroep: Senioren
Geen kosten
Aanmelden is niet nodig
Meer info via: kunstdoordebrievenbus@parkvilla.nl



CULTUUR



EENMALIG

09.30 tot 12.00 uur

Koffieochtend, klein gezelschap - Buurthuis AquaRijn en Participe

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn
Doelgroep: Volwassenen
Geen kosten
Aanmelden via: [06-411 095 82](tel:06-41109582)



KOFFIE EN THEE



WEKELIJKS

09.30 tot 12.00 uur

Open Atelier - Creatief Rijnwoude

Dorps huis De Som, Joseph Haydnlaan 5, Hazerswoude-Rijndijk
Doelgroep: Volwassenen
Geen kosten
Aanmelden via: creatiefrijnwoude@gmail.com



SPEL EN CREA



WEKELIJKS

14.00 tot 16.00 uur

Lezing 'Alphen Toen en Nu' door Sjaak van der Neut - Wijkcentrum Swaenswijk

Wijkcentrum Swaenswijk, Jongkindt Coninckstraat 2b, Alphen a/d Rijn
Doelgroep: Alle leeftijden
Kosten: € 5,00, incl. 2 consumpties
Aanmelden is niet nodig



CULTUUR



EENMALIG

14.00 tot 16.00 uur

Ontmoetingsgroep 'Spelletjes' - Participe

Buurthuis De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop
Doelgroep: Volwassenen
Geen kosten
Aanmelden is niet nodig
Meer info via: plataan@participe.nu



SPEL EN CREA



WEKELIJKS

15.00 tot 16.00 uur

Klik en Tik - Actief Rijnwoude

Bibliotheek Rijn en Venen, Pieter de Hooghstraat 3, Hazerswoude-Dorp
Doelgroep: 50+
Geen kosten
Aanmelden is niet nodig
Meer info via: karen@actief-rijnwoude.nl



SAMEN



WEKELIJKS

19.00 tot 20.00 uur

Klankschaalsessie - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn
Doelgroep: Volwassenen
Kosten: € 3,00
Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

Inloop 19.00 uur. Start 19.30 uur tot 20.30 à 21.00 uur

Lezing Eenzaamheid, informeren en bespreekbaar maken - Buurten & Zo

Buurten & Zo, Hoflaan 3, Alphen aan den Rijn
Doelgroep: Volwassenen/ Ouderen
Geen kosten
Aanmelden via: info@buurtenenzo.nl



SAMEN



EENMALIG

DINSDAG 30 SEPTEMBER 2025

08.45 tot 09.30 uur

Bewust Bewegen 55+ voor de actieve senior - Phemia Move

Triggr, Middelweg 5, Ter Aar
Doelgroep: 55+
Contributie voor reguliere les op jaarbasis: € 110,00
Aanmelden via: info@phemia.nl of [06-5733 2624](tel:06-57332624)



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

10.00 tot 11.00 uur

Gezellige koffieochtend met theater en film tips - Theater Castellum

Theater Castellum, Rijnplein 1-3, Alphen aan den Rijn
Doelgroep: Alle leeftijden
Aanmelden via: annelies@castellum.nl



KOFFIE EN THEE



EENMALIG

10.00 tot 11.30 uur

Creatief haken - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPEL EN CREA



WEKELIJKS

10.00 tot 11.30 uur

Koffie met een Alphenaar - Café 1640

Café 1640, Julianastraat 4, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen/ouderen

Kosten: € 4,25

Aanmelden is niet nodig



KOFFIE EN THEE



EENMALIG

10.30 tot 13.30 uur

Lapjesles - Participe

Buurthuis Mozaïek, Parelstraat 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Aanmelden via Nikki Kleijn: [06-432 041 78](tel:06-432 041 78)



SPEL EN CREA



WEKELIJKS

10.30 tot 13.30 uur

Mantelwandelen voor mantelzorgers - Tom in de buurt

Golfclub Zeegersloot, Korte Aarweg 5, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Alle leeftijden

Aanmelden via: mantelzorg@tomindebuurt.nl



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

12.00 tot 14.00 uur

Macramé en meer - Participe

Buurthuis Mozaïek, Parelstraat 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Aanmelden via Lahbib el Houari: [06-148 800 47](tel:06-148 800 47)



SPEL EN CREA



WEKELIJKS

13.00 tot 16.00 uur

Samen is Leuker - Alleen vrouwen - Tom in de buurt

Raadhuisplein 1, Boskoop

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig

Meer info via: t.brandts@tomindebuurt.nl



SAMEN



WEKELIJKS

13.30 uur

Kortingstarief voor filmbezoek - Parkvilla

Parkvilla, Cornelis Geellaan 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 50+

Kosten: € 5,00

Aanmelden via: www.parkvilla.nl/filmhuis



CULTUUR



EENMALIG

14.00 tot 14.45 uur

Bewust Bewegen 55+ met extra aandacht in klein groepsverband - Phemia Move

Stichting Help Anders, Briljantstraat 64A, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 55+

Contributie voor reguliere les op jaarbasis: € 110,00

Aanmelden via: info@phemia.nl of [06-5733 2624](tel:06-5733 2624)



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

14.00 tot 16.00 uur

Lezing 'Beweging voor je Brein' door prof. David van Bodegom - Wijkcentrum Swaenswijk

Wijkcentrum Swaenswijk, Jongkindt Coninckstraat 2b, Alphen a/d Rijn

Doelgroep: Alle leeftijden

Kosten: € 3,00 incl. 1 keer koffie/thee

Aanmelden is niet nodig



CULTUUR



EENMALIG

14.15 uur tot 16.30 uur

High tea - Ouderen voor Ouderen (OSO)

De Meerkoe, Meerkoestraat 3, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Senioren

Kosten: € 5,00 contant en gepast

Aanmelden via Lyda de Jong:

- 16 t/m 20 sept tussen 17.00 en 18.00 uur telefonisch via [0172-436 132](tel:0172-436 132)
- Of vanaf 16 sept via de mail naar l.edejong@ziggo.nl (graag aantal personen en uw telefoonnummer vermelden)



KOFFIE EN THEE



EENMALIG

15.45 tot 16.30 uur

Bewust Bewegen 55+ voor de actieve senior - Phemia Move

Triggr, Middelweg 5, Ter Aar

Doelgroep: 55+

Contributie voor reguliere les op jaarbasis: € 110,00

Aanmelden via: info@phemia.nl of [06-5733 2624](tel:06-5733 2624)



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

16.30 uur tot 17.10 uur

Voorstelling 'Aardster' - Bibliotheek Rijn en Venen

Parkvilla, Cornelis Geellaan 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 3 tot 8 jaar

Geen kosten

Reserveer een plek via:

www.bibliotheekrijnvenen.nl/activiteiten.html



KIND EN JEUGD



EENMALIG

19.00 tot 21.00 uur

Stitch 'n Bitch handwerken - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPEL EN CREA



WEKELIJKS

WOENSDAG 1 OKTOBER 2025

09.00 tot 10.00 uur en 10.30 tot 11.30 uur

Senioren in Beweging - Alphen Vitaal

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Senioren

Geen kosten

Aanmelden via: n.opdam@alphenvitaal.nl



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

09.15 tot 10.00 uur en 10.15 tot 11.00 uur

Bewust Bewegen 65+ senioren - Phemia Move

Driehoorne, Uranusstraat 34, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 65+

Contributie voor reguliere les op jaarbasis: € 110,00

Aanmelden via: info@phemia.nl of 06-5733 2624



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

10.00 tot 11.00 uur

Klik & Tik Computervaardigheden - Actief Rijnwoude

Dorpshuis De Som, Joseph Haydnlaan 5, Hazerswoude-Rijndijk

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: mariska@actief-rijnwoude.nl of

06-1653 6547



SAMEN



WEKELIJKS

10.00 tot 12.00 uur

Buurtkoffie - Actief Rijnwoude

Dorpshuis De Som, Joseph Haydnlaan 5, Hazerswoude-Rijndijk

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: mariska@actief-rijnwoude.nl of

06-1653 6547



KOFFIE EN THEE



WEKELIJKS

10.00 tot 12.00 uur

Koffieochtend - Inloophuis Koudekerk

De Ridderhof, Arie Hogenespad 1, Koudekerk

Doelgroep: 70+

Kosten: Consumpties voor eigen rekening

Aanmelden is niet nodig



KOFFIE EN THEE



WEKELIJKS

11.00 uur

Lunchwandelen en koffie drinken - Actief Rijnwoude

Start vanaf Theo's Eethuis, Ambachtsplein 7, Hazerswoude-Dorp

Doelgroep: Alle leeftijden

Kosten: Consumpties voor eigen rekening

Aanmelden is niet nodig



SAMEN



WEKELIJKS

Vanaf 12.30 uur

Zuid Amerikaans Buffet - Buurten & Zo

Buurten & Zo, Hoflaan 3, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Alle leeftijden

Kosten: € 8,15 excl. consumpties

Aanmelden via info@buurtenenzo.nl of stuur een

appje naar 06-2044 2578



SAMEN



EENMALIG

13.30 tot 14.30 uur

Warme Maaltijd Middag - Café 1640

Café 1640, Julianastraat 4, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen/ouderen

Kosten: € 6,25

Aanmelden via info@cafe1640.nl

of bel naar 0172-495 566



SAMEN



EENMALIG

14.00 tot 14.45 uur

Bewust Bewegen voor zeer kwetsbare senioren in kleine groepsvorm - Phemia Move

Stichting Help Anders, Briljantstraat 64A, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 65+

Contributie voor reguliere les op jaarbasis: € 110,00

Aanmelden via: info@phemia.nl of 06-5733 2624



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

14.00 tot 15.00 uur

Maak't Mee Café met theater en film tips - Theater Castellum

Theater Castellum, Rijnplein 1-3, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Alle leeftijden

Aanmelden is niet nodig



KOFFIE EN THEE



EENMALIG

14.00 tot 16.00

Kids op Mozaïek - Participe

Buurthuis Mozaïek, Parelstraat 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 4 tot 14 jaar

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig



KIND EN JEUGD



WEKELIJKS

14.00 tot 16.00 uur

Optreden Shantykoor de Ringvaartzangers - Wijkcentrum Swaenswijk

Wijkcentrum Swaenswijk, Jongkindt Coninckstraat 2b, Alphen a/d Rijn

Doelgroep: Alle leeftijden

Kosten: € 5,00 incl. 1 keer koffie of thee

Aanmelden is niet nodig



CULTUUR



EENMALIG

14.00 tot 17.00 uur

Inspiratiebeurs 'Kunst van het Ouder Worden'

Parkvilla, Cornelis Geellaan 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 55+

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig



CULTUUR



EENMALIG

14.30 tot 15.30 uur

Badminton - Participe

Buurthuis De Plataan, Snijdelwijklaan 2, Boskoop

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden is niet nodig



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

15.30 tot 16.45 uur

Girls Only Activiteit - Participe

Activiteitenruimte, Castorstraat 1, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Meiden van 9 tot 12 jaar

Geen kosten

Aanmelden via: [Instagram @Participe Patricia](#) of via [06-3911 8470](tel:06-39118470)



KIND EN JEUGD



WEKELIJKS

15.45 tot 16.30 uur

Bewust Bewegen 55+ senioren 'Kom over de Drempel' - Phemia Move

Buurthuis Mozaïek, Parelstraat 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 55+

Contributie voor reguliere les op jaarbasis: € 110,00

Aanmelden via: info@phemia.nl of [06-5733 2624](tel:06-57332624)



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

17.00 tot 18.30 uur

Samen Eten - Actief Rijnwoude

Eetcafé De Hoek, Dorpsstraat 50, Koudekerk aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: Maaltijd voor €10,00, overige kosten volgens prijslijst

Aanmelden via: mariska@actief-rijnwoude.nl of [06-1653 6547](tel:06-16536547)



SAMEN



WEKELIJKS

19.30 tot 22.30 uur

Scrabbleclub De Alfabeten - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPEL EN CREA



WEKELIJKS

DONDERDAG 2 OKTOBER 2025

10.00 tot 11.00 uur

Yoga Flow - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: € 7,50

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPORT EN BEWEGEN



WEKELIJKS

12.00 tot 13.30 uur

Lunch - Buurthuis AquaRijn en Gemiva

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: € 3,50

Aanmelden via: [06-1547 8140](tel:06-15478140)



SAMEN



WEKELIJKS

12.00 tot 13.30 uur

Vul je Soepkom - Participe

Buurthuis Mozaïek, Parelstraat 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Iedereen

Kosten: € 1,50

Aanmelden via Etlin: [06-1826 3696](tel:06-18263696)



SAMEN



WEKELIJKS

13.00 tot 15.00 uur

Tekenen en Schilderen - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Kosten: Bijdrage voor koffie/thee

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



SPEL EN CREA



WEKELIJKS

13.30 uur

Kortingstarief voor filmbezoek - Parkvilla

Parkvilla, Cornelis Geellaan 2, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: 50+

Kosten: € 5,00

Aanmelden via: www.parkvilla.nl/filmhuis



CULTUUR



EENMALIG

15.30 tot 17.00 uur

Open repetitie Buurtband Ridderveld - Doe gelijk mee! - Buurthuis AquaRijn

Buurthuis AquaRijn, Cantharel 10, Alphen aan den Rijn

Doelgroep: Volwassenen

Geen kosten

Aanmelden via: buurthuis@dethermen2.nl



CULTUUR



WEKELIJKS

WEEK VAN **ONTMOETEN** EN **VERBINDEN**

DONDERDAG 25 SEPTEMBER T/M DONDERDAG 2 OKTOBER

