



Koffie en een goed gesprek



Koffie en een goed gesprek

“Het is heerlijk om even je hart te kunnen luchten en te luisteren naar de verhalen van anderen. Ik ben echt blij dat ik me heb aangemeld.” - Wilma (81)

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan is het fijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP!-groeps gesprekken bij Wijkcentrum Kerk en Zanen.

Met behulp van open vragen, ingebracht door een getrainde gespreksleider, hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen, zoals spijt, afscheid of familie.

Het zijn geen 'zwarte' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel kan herkenning, inspiratie en steun bieden.

Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.

U kunt aanschuiven bij deze groeps gesprekken:

Dinsdag 27 september 9.30 - 11.00 uur

Thema: Vriendschap

Dinsdag 11 oktober 9.30 - 11.00 uur

Thema: Afscheid

Dinsdag 25 oktober 9.30 - 11.00 uur

Thema: Thuis

Wijkcentrum Kerk en Zanen

Oude wereld 51

2408 NV Alphen

Meer informatie en aanmelden:

Desiree Bellaard

06 - 38 21 43 73

d.bellaard@participe.nu

Spontaan langskomen mag ook!

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland.
Kijk voor meer informatie op **www.upin nederland.nl**