



“Ik ben mantelzorger en heb ondersteuning nodig.”



“Ik zoek een daginvulling of wil vrijwilligerswerk doen. Hoe vind ik dat?”



tom

IN DE
BUURT

Alphen aan den Rijn

Voor wie

Alphenaars van 18 jaar en ouder kunnen bij Tom in de buurt terecht met vragen, zorgen of ideeën op het gebied van zorg en welzijn. Tom luistert, denkt mee en helpt. Samen zoeken we naar mogelijkheden en oplossingen.

“Ik heb een geweldig idee voor een leuke activiteit en wil dit graag realiseren.”

Tom staat voor Talent, Ondersteuning en Meedoen

- **Talent:** wij kijken altijd naar wat wél kan in plaats van wat níet kan.
- **Ondersteuning:** wij zorgen voor passende ondersteuning. Dat kan speciale zorg en begeleiding zijn, maar ook een klein duwtje in de rug.
- **Meedoen:** ons doel is dat iedereen meedoet. Daar spannen wij ons samen voor in.



“Ik ben hier pas komen wonen en wil een beetje op weg geholpen worden.”



“Ik word ouder; kan ik nog thuis wonen of heb ik hulp nodig bij het aanvragen van een woningaanpassing of hulp bij huishouden?”

Waarvoor kunt u bij Tom in de buurt terecht?

Tom helpt u graag op weg. U komt bij ons bijvoorbeeld terecht voor:

- zelf een activiteit organiseren
- ondersteuning bij de zorg voor een ander
- vrijwilligerswerk (vacatures en scholing)
- hulp van een vrijwilliger
- informatie en advies over bijvoorbeeld langer thuis wonen of financiële problemen
- begeleiding bij rouw, zorgen om echtscheiding, eenzaamheid etc.
- ondersteuning om verantwoord zelfstandig te blijven wonen
- het structureren en vinden van een zinvolle dagbesteding
- jongeren- en gezinsbegeleiding
- budgetcoaching
- algemeen maatschappelijk werk
- begeleiding cliënten psychische beperking
- inzet/tegenprestatie
- en nog veel meer

Bij Tom werken we niet vanuit een vast aanbod maar onderzoeken we samen met u wat in uw geval de best passende oplossing is.

Er zijn nog vele andere vragen waarmee u bij ons terecht kunt. Loopt u daarom gerust eens binnen. U bent van harte welkom.

“Ik heb een geliefde verloren. Hoe kan ik de draad weer oppakken?”

Tom is dichtbij

Uw vraag of melding gaat altijd naar het Tom-team bij u in de buurt, zodat de ondersteuning zoveel mogelijk in de buurt plaatsvindt. Daarom vragen wij bij uw aanmelding om uw postcode.

Wat kunt u verwachten?

Een wijkcoach gaat samen met u na wat u nodig heeft en waarmee u het best geholpen bent – tijdelijk of voor een langere periode. De wijkcoach kan u informeren over uw mogelijkheden, vertellen waar u hulp kunt vinden en dit zo mogelijk regelen. U houdt de regie.



“Ik heb financiële problemen. Hoe krijg ik mijn financiën (weer) op orde?”



“Ik ben eenzaam. Hoe vind ik aansluiting? Waar kan ik iets leuks doen?”

Hoe kom ik in contact met Tom?

Kijk op www.tomindebuurt.nl, bel Tom in de buurt op 088 900 4567, stuur een mail (info@tomindebuurt.nl) of loop binnen bij het Tom-team in uw buurt.

Op de website staan onze locaties en open inloopmomenten. Kijk voor meer informatie ook op de facebookpagina van het team in uw buurt.

 Alphen Centrum/Alphen West/Alphen Noord/Rijnwoude/Boskoop.

“Ik wil op kamers gaan. Hoe doe ik dat?”

“Ik kom niet meer uit de papieren en er is een helpende hand gewenst.”